

ANNEX B: விடுதிகளில் வசிக்கும் வீட்டுப் பணியாளர்கள் அல்லாத வேலை அனுமதிச் சீட்டு மற்றும் எஸ்பாஸ் வைத்திருப்பவர்களின் பொறுப்புகள்

<p>A. உங்கள் உடல்நலத்தைக் கண்காணித்து தேவையான முன் எச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளுங்கள்</p>
<p>1. உங்கள் உடல் வெப்பத்தைச் சோதித்து கொவிட்-19 கிருமித் தொற்றுக்கான அறிகுறிகள்³ தென்பட்டால் அது பற்றி அறிவிக்க வேண்டும். 8 மணி நேர இடைவெளிவிட்டு நாள் ஒன்றுக்கு இரு முறை அச்சோதனை செய்யப்படவேண்டும். FWMOMCare செயலி வழி உங்கள் உடல்நல நிலைமையை மனிதவள அமைச்சிடம் (MOM) சமர்ப்பியுங்கள். FWMOMCare கையடக்கச் செயலியைப் பயன்படுத்த இயலவில்லை என்றால் உங்களுக்கு உடனடியாக உதவுமாறு உங்கள் முதலாளி அல்லது விடுதி நடத்துனரைக் கேளுங்கள்.</p>
<p>2. FWMOMCare செயலியைப் பயன்படுத்தி நீங்கள் இருக்கும் இடம் மற்றும் உங்கள் கைத்தொலைபேசி எண் பற்றிய ஆக அண்மைய தகவலைப் பதிவு செய்யவும்.</p>
<p>3. அரசாங்கம் கூறுவதற்கு இணங்க, கொவிட்-19 கிருமித் தொற்று பரிசோதனைகள் உட்பட எல்லா மருத்துவ சோதனைகளுக்கும் அல்லது பரிசோதனைகளுக்கும் செல்லுங்கள்.</p>
<p>4. உங்களுக்குக் காய்ச்சல் இருந்தால், கொவிட்-19 கிருமித்தொற்று அறிகுறிகள் தென்பட்டால் அல்லது உடல்நலமில்லை என்றால், உங்கள் முதலாளி அல்லது விடுதி நடத்துனரிடம் உடனடியாகத் தெரிவியுங்கள்.</p>
<p>B. கலந்துறவாடுதலை வரையறுத்துக்கொள்ளுங்கள்.</p>
<p>5. எல்லா நேரத்திலும் உங்களுக்கும் மற்றவருக்கும் இடையே குறைந்தது ஒரு மீட்டர் இடைவெளியைக் கட்டிக்காக்கவேண்டும்.</p>
<p>6. பலரும் ஒன்றுகூடும் இடங்களில் முகமுடியை அணிந்துகொள்ளுங்கள். எடுத்துக்காட்டாக, உங்கள் விடுதியில் உள்ள பொது இடங்கள், வசதிகள் உள்ள இடங்கள், நிறுவனத்தின் போக்குவரத்து அல்லது வேலையிடம். நீங்கள் உறங்கும் அறை மற்றும் குளியல் வசதிகள் உள்ள இடங்களில் நீங்கள் முகமுடியை அணிய வேண்டியதில்லை.</p>
<p>7. மற்றொரு புளோக் அல்லது வேறு ஒரு மாடியில் வசிக்கும் மற்ற குடியிருப்பாளர்களுடன் சந்தித்து உரையாடதீர்கள்.</p>

³ அறிகுறிகளாவன a) இருமல், b) தும்மல், c) மூச்சுத்திணறல், d) மூக்குச்சளி, மற்றும் (e) வாசனை இழப்பு அல்லது முகர்ந்து உணரும் தன்மை இழப்பு.

8. விடுதி நடத்துனரால் உங்களுக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ள கழிவறைகள், பொதுவான சமையல் பகுதிகள் போன்ற பகிர்ந்துகொள்ளும் வசதிகளை மட்டும் பயன்படுத்துங்கள்.
9. உங்களுக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ள நேரத்தில் மற்ற பொது வசதிகள் மற்றும் பகிர்ந்துகொள்ளக்கூடிய சேவைகள் போன்றவற்றைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
10. மூடப்பட்டுள்ள எந்த வசதிகளையும் பயன்படுத்தாதீர்கள். எடுத்துக்காட்டாக, எல்லோரும் சேர்ந்து உணவு உட்கொள்ளும் இடங்கள் மற்றும் உள் பொழுதுபோக்கு இடங்கள் ஆகியவை.
11. நீங்கள் உங்கள் உணவை நீங்கள் வசிக்கும் இடத்தில் உண்பதாக இருந்தால், உங்களின் உணவை உங்கள் அறையில் (நீங்கள் தூங்கும் இடம்) உட்கொள்ள வேண்டும்.
12. உங்களின் வசிப்பிடம் மற்ற இடங்கள் அல்லது வசதிகளை சுத்தமாகவும் ஒழுங்காகவும் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.
C. வேலை செய்வற்காக விடுதியை விட்டுச் செல்ல நீங்கள் அனுமதிக்கப்பட்டால்
13. விடுதியை விட்டுச் செல்லும் முன்னர், TraceTogether எனும் செயலியின் ஆக அண்மையப் பதிவை பதிவிறக்கம் செய்து அது செயல்படுமாறு செய்யுங்கள்.
14. உங்கள் வேலையிடம் தவிர வேறு எங்கும் செல்லாதீர்கள். உங்கள் வேலை முடிந்ததும் உடனடியாக உங்கள் விடுதிக்குத் திரும்பி வந்துவிடுங்கள்.